

Gruppo di aiuto guidato per la **DIPENDENZA AFFETTIVA**

Edizione 2019-2020

**Donne che amano troppo?
Amore o dolorosa ossessione?**

Percorso
gratuito* di
gruppo

***Partecipazione gratuita con pre-iscrizione obbligatoria**

**Avere cura di sé è la strada da intraprendere per darsi
l'opportunità di amare e farsi amare in modo sano**

Chi ama troppo attribuisce all'altro un'importanza tale da annullare se stesso, non ascoltando i propri bisogni e le proprie necessità.

Il gruppo permette la condivisione dei vissuti e facilita il riconoscimento e l'espressione di pensieri, emozioni e bisogni.

Il primo passo verso la guarigione consiste infatti nel riconoscere di "essere caduta nella rete" della dipendenza affettiva e voler consapevolmente uscirne.

Parliamone insieme.

Orario: dalle 17.00 alle 18.30

Calendario:

martedì 15 e 29 OTTOBRE 2019

martedì 12 e 26 NOVEMBRE 2019

Edizione 2020:

14, 28 gennaio

11, 25 febbraio

Chiamaci per
informazioni e pre-iscrizioni
Tel 02.28.28.288
info@consultoriomancinelli.it
www.fondazioneguzzetti.it

Sede: *Consultorio Mancinelli*