

# Una palestra per le emozioni

## guida all'uso consapevole

**EDIZIONE 2019**



**Percorso gratuito\*  
di gruppo**

**5 incontri per approfondire i temi dell'intelligenza emotiva,  
della gestione dello stress e delle emozioni negative.**

Il gruppo è tenuto da personale del Consultorio esperto nelle dinamiche di gruppo

\*Partecipazione gratuita con pre-iscrizione obbligatoria

**Calendario incontri (EDIZIONE 2019):**

MARTEDÌ 8 e 22 ottobre

MARTEDÌ 5 e 19 novembre

MARTEDÌ 3 dicembre

**Orario: dalle 17.00 alle 18.30**

**Sede: Consultorio Mancinelli**

**Chiamaci per  
informazioni e pre-iscrizioni  
Tel 02.28.28.288  
[info@consultoriomancinelli.it](mailto:info@consultoriomancinelli.it)  
[www.fondazioneguzzetti.it](http://www.fondazioneguzzetti.it)**