

# Esperienza COVID-19 oggi

Percorso gratuito\* di gruppo ON-LINE



\*Partecipazione gratuita con pre-iscrizione obbligatoria.

Il gruppo verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Dopo i mesi di lockdown e la ripresa estiva, il nuovo anno sociale che si è appena aperto comporta per tutti l'adattamento ad una nuova "normalità". Permangono tante paure, incertezze e fatiche. La riflessione guidata in piccolo gruppo può aiutare a far fronte alle fragilità emerse in ciascuno e a potenziare le proprie risorse.

Il gruppo è rivolto ad adulti e si articola in 3 incontri.

## **Calendario incontri:**

LUNEDÌ 5 ottobre 2020

LUNEDÌ 12 ottobre 2020

LUNEDÌ 19 ottobre 2020

**Orario:** dalle 18.00 alle 19.30

**Sede:** Piattaforma informatica

Ai partecipanti verranno fornite le credenziali per accedere agli incontri

Chiamaci per  
informazioni e pre-iscrizioni  
Tel 02.28.28.288  
info@consultoriomancinelli.it  
[www.fondazioneguzzetti.it](http://www.fondazioneguzzetti.it)