

Perché seguire un corso di accompagnamento alla nascita?

Per favorire una buona esperienza di gravidanza e di parto e avviare un legame di attaccamento genitore-bambino, come primo vero atto di prevenzione.

Perché in consultorio?

- Assicuriamo una cura e un accompagnamento **personalizzato** e intimo.
- Proponiamo il percorso serale per fare in modo che anche i futuri **papà** possano essere interamente coinvolti nel percorso.
- Assicuriamo interdisciplinarietà affrontando la globalità dell'esperienza nascita, curando sia gli aspetti fisiologici, psicologici che sociali.
- La visita in ospedale viene comunque garantita.
- I professionisti del consultorio resteranno disponibili per essere contattati durante la gravidanza e nel post-partum, creando un sostegno e un **supporto continuativo**.

A CHI È RIVOLTO?

Mamme e papà nell'attesa della nascita.

Dal **quinto mese** in poi.

Il corso è adatto anche per **seconde, terze gravidanze**.

TEMI DEL PERCORSO:

- La coppia in divenire
- Fisiologia della gravidanza e del parto
- Il corpo come risorsa
- Il dolore del partorire
- Le emozioni dell'attesa
- La genitorialità oggi
- La fisiologia dell'allattamento

Nel post nascita:

- Elaborazione del parto
- Fisiologia del sonno
- Prime cure al neonato

CHI CONDUCE?

- Eleonora Sciascia, Dott.ssa Ostetrica e Consulente sessuale, con esperienza presso la Clinica Mangiagalli.
- Dott.ssa Sarah Pedrazzi, Psicoterapeuta Perinatale e operatrice di psicoprofilassi al parto.

OBIETTIVI

- Favorire una comunicazione efficace e profonda all'interno della coppia.
- Promuovere e sostenere le risorse individuali, relazionali, genitoriali e familiari.
- Favorire legame madre-bambino-papà ancora prima del parto.
- Conoscere meglio il proprio corpo per affrontare meglio il travaglio e il parto.

METODOLOGIA

L'intervento predilige l'aspetto formativo attraverso momenti di riflessione personale, contributi teorici, esercizi corporei e di rilassamento, esperienze di confronto all'interno della coppia e condivisione fra i partecipanti.

QUANDO?

8 incontri

(7 in gravidanza e 1 nel post-partum)
della durata di due ore ciascuno,
a cadenza settimanale
dalle ore **19.00 – 21.00**
da **venerdì 29 maggio 2020**
***disponibili ad adeguare gli
appuntamenti alle esigenze del
gruppo.**

Costo

Il percorso è gratuito.

Per informazioni e iscrizioni

Consultorio Familiare
Interdecanale Restelli
Viale Restelli, 25
20122 Milano

Tel. 026071593

www.consultorio-milano.it

segreteria@consultoriorestelli.it

Le iscrizioni dovranno pervenire

presso il Consultorio Familiare e, al
raggiungimento del numero
adeguato di partecipanti, verrete
contattati.

Orari di apertura e di segreteria

dal lunedì al venerdì

dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 13.30 alle
17.00

dalle 14.00 alle 17.00

Dove

Il corso si svolgerà con l'utilizzo della
piattaforma zoom



**Consultorio Familiare
Interdecanale Restelli**

MANO NELLA MANO FINO ALLA NASCITA



**Percorso di
accompagnamento alla
nascita per coppie**

Fondazione **C.B. Guzzetti** ONLUS
Sede Legale: viale F. Restelli, 25 – 20124 Milano
Tel. 02 58391363 Fax 02 58391443
C.F.: 97656090152 – P.I.: 08472780967

edizione 2020